

Josef-Hofmiller-Gymnasium • Vimystraße 14 • 85354 Freising

24.03.2022

Liebe Eltern,

da ich derzeit mit meinem zweiten Kind schwanger bin und Ende dieser Woche in den Mutterschutz gehen werde, möchte ich Ihnen noch ein paar Kontaktadressen zukommen lassen, an die Sie sich bis zu den Sommerferien wenden können.

Innerhalb der Schule sind natürlich alle (Klassen-)Lehrkräfte, Stufenbetreuer, die Beratungslehrerin Fr. Grießl und die Lerncoaches jederzeit ansprechbar. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

Außerschulisch bieten sich vor allem folgende Anlaufstellen an:

- Caritas Familienberatungsstelle, Freising (<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kinder-jugend-und-familienhilfe-freising>)
- Überregionale Schulpsychologen der Schulberatungsstelle Obb.- Ost (<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-ost/ansprechpartner.html>)
- Kinderarzt der Familie

In Krisenfällen können folgende Telefonnummern hilfreich sein:

- Krisendienst Psychiatrie: 0800/6553000 (24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe), www.krisendienst-psychiatrie.de
- Nummer gegen Kummer: 116111 (anonym und kostenlos – von Handy und Festnetz), <https://www.nummergegenkummer.de/>

Auf unserer Schulhomepage befindet sich außerdem eine ausführliche Liste mit Ansprechpartnern und Hilfsangeboten bei psychischen Problemen (<https://johogym-freising.de/schulgemeinschaft/beratung/beratungslehrkraft/>).

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern ein schönes und erfolgreiches zweites Schulhalbjahr mit vielen freudigen Erlebnissen!

Vielen Dank und herzliche Grüße
Susanne Helmreich (staatl. Schulpsychologin)